



Pack de templates · 6 segmentos

27 posts prontos para **Instagram**

Cada template traz **legenda completa**, **hashtags sugeridas** e **dica visual**. Com espaço reservado para você adicionar suas próprias imagens.

E-commerce · Saúde & bem-estar · Beleza · Alimentação · Serviços · Educação

Cada slide a seguir é um post pronto. Faça só 3 coisas:

1

Adicione sua imagem

Substitua a caixa pontilhada pela sua foto, seguindo a dica visual de cada post.

2

Copie a legenda

Ajuste os trechos entre [colchetes] com os dados do seu negócio e publique.

3

Use as hashtags

Cole as hashtags sugeridas. Elas já estão pensadas para cada segmento.



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto do produto em fundo limpo e bem iluminado, com um detalhe em destaque (etiqueta, textura ou embalagem).

LEGENDA

Novidade chegando na loja! 

Você pediu e a gente trouxe: [nome do produto] já está disponível no nosso site. Estoque limitado pra primeira leva.

Garanta o seu pelo link na bio ou chama no WhatsApp. 

HASHTAGS SUGERIDAS

#lojaonline #novidade #compreonline #ecommerce #lançamento



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Produto dentro de uma caixa de entrega aberta, com um selo 'FRETE GRÁTIS' aplicado por cima.

LEGENDA

Hoje o frete é por nossa conta! 📦

Nas compras acima de R\$ [valor] você não paga entrega. Aproveita pra levar aquilo que estava no carrinho esperando.

Só até [dia]. Corre no site! 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

#fretegratis #promocao #ofertadodia #lojaonline #desconto



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Print do depoimento do cliente sobre uma foto do produto, com 5 estrelinhas em destaque.

LEGENDA

Quem comprou, aprovou! ★ ★ ★ ★ ★

'[depoimento curto do cliente]' — foi o que a [nome] nos mandou essa semana.

É por mensagens assim que a gente trabalha todo dia. Quer experimentar também? Link na bio. 📍

HASHTAGS SUGERIDAS

#clientesatisfeito #avaliacao #depoimento #lojaonline #compreonline



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto dos bastidores: mãos embalando um pedido, com fita e papel sobre a bancada.

LEGENDA

Já imaginou o que acontece antes do seu pedido chegar? 🤖

Cada item é separado, conferido e embalado com cuidado aqui na nossa loja. Nada sai sem passar pela conferência.

Faz seu pedido e veja a diferença. 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

[#bastidores](#) [#feitocomcuidado](#) [#lojaonline](#) [#pedidos](#) [#compreonline](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Produto com um carimbo 'ÚLTIMAS UNIDADES' e fundo em cor vibrante pra chamar atenção.

LEGENDA

Tá acabando! 

Os últimos [nº] de [produto] estão no site. Quando acabar, só na próxima reposição (e ela demora).

Não deixa pra depois — garante o seu agora pelo link. 

HASHTAGS SUGERIDAS

[#ultimasunidades](#) [#estoquelimitado](#) [#lojaonline](#) [#compreja](#) [#ofertadodia](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto de uma garrafa de água com gotas, luz natural e fundo leve e clean.

LEGENDA

Beba água antes de sentir sede 💧

Parece simples, mas a maioria só lembra quando já está desidratada. Deixa uma garrafinha sempre por perto — seu corpo agradece.

Quer mais dicas de bem-estar? Segue a gente. 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

#saude #bemestar #qualidadedevida #autocuidado #vidasaudavel



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Ambiente acolhedor do consultório, organizado e iluminado, transmitindo confiança.

LEGENDA

Cuidar de você não pode esperar 

Aquele incômodo que você vem adiando merece atenção. Quanto antes, mais simples costuma ser o cuidado.

Agenda aberta essa semana – marque sua avaliação pelo WhatsApp. 

HASHTAGS SUGERIDAS

[#saude](#) [#cuidese](#) [#consultas](#) [#bemestar](#) [#prevencao](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Layout dividido ao meio: lado 'MITO' em vermelho suave, lado 'VERDADE' em verde, com ícone no centro.

LEGENDA

Mito ou verdade? 🤔

'Só preciso me cuidar quando algo dói.' MITO. Prevenção evita o problema antes dele aparecer — e custa bem menos.

Quer saber mais? Chama no WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#mitoouverdade #saude #prevencao #bemestar #cuidese



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Foto de uma pessoa sorrindo ao ar livre, transmitindo leveza e disposição.

LEGENDA

Pequenas mudanças, grandes resultados 🌱

A [nome] começou com uma simples avaliação e hoje se sente outra pessoa. Mais disposição, sono melhor e energia no dia a dia.

O seu primeiro passo pode ser hoje. Fala com a gente. 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

#transformacao #bemestar #saude #qualidadedevida #autocuidado



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Imagem tranquila de alguém alongando ou respirando perto de uma janela com luz natural.

LEGENDA

5 minutos podem mudar o seu dia 🕒

Uma pausa pra respirar fundo, alongar e desligar do celular já ajuda o corpo e a cabeça a desacelerar.

Tenta hoje e vê a diferença. Salva esse post pra não esquecer. 📌

HASHTAGS SUGERIDAS

#autocuidado #bemestar #rotinasaudavel #saudemental #qualidadedevida



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Close de um rosto com pele iluminada e saudável, luz suave e fundo neutro.

LEGENDA

Sua pele merece esse cuidado ✨

Limpeza, hidratação e aquele glow que todo mundo nota. Saia daqui se sentindo renovada — de dentro pra fora.

Agenda da semana abriu! Marque pelo WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#estetica #cuidadocomapele #beleza #autoestima #skincare



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Montagem antes/depois lado a lado, com a mesma luz e o mesmo ângulo nas duas fotos.

LEGENDA

O resultado fala por si 🔄

Um procedimento, um cuidado, uma diferença que dá pra ver. E o melhor: feito com segurança e do jeitinho que combina com você.

Quer um antes e depois assim? Chama no WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#antesedepois #estetica #beleza #autoestima #resultado



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Foto dos produtos/serviços do combo organizados lado a lado com etiqueta de preço.

LEGENDA

Combo da semana chegou! 🎁

Dois serviços que combinam, por um precinho que cabe no bolso. Perfeito pra quem quer se cuidar sem gastar muito.

Vagas limitadas — garante o seu horário pelo WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#promocao #beleza #estetica #combo #autocuidado



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Flat lay de produtos de skincare sobre uma toalha clara, vista de cima.

LEGENDA

O segredo de uma pele bonita? Constância 🧴

Não adianta cuidar uma vez e esquecer. Pequenos gestos todos os dias fazem mais diferença do que qualquer milagre.

Quer um cuidado feito pra sua pele? Fala com a gente. 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

#dicadebeleza #skincare #cuidadocomapele #estetica #autocuidado



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Prato bem servido visto de cima, com cores vivas dos ingredientes e luz natural.

LEGENDA

O cardápio de hoje tá imperdível 🍴

Feito na hora, com ingredientes fresquinhos e aquele tempero que faz toda a diferença.
Vem matar a fome com a gente.

Reserva ou peça pelo WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#pratododia #comidacaseira #gastronomia #almoço #pedeja



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Close do prato novo com um detalhe apetitoso em foco (queijo derretendo, molho, etc.).

LEGENDA

Novidade no cardápio! 😊

Entrou pra ficar: [nome do prato]. A gente testou, aprovou e agora é a sua vez de experimentar.

Vem provar essa semana — chama no WhatsApp pra reservar. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#novidade #cardapio #gastronomia #comerbem #pedeja



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto do combo completo (prato + bebida + sobremesa) bem disposto sobre a mesa.

LEGENDA

Hoje o combo tá em conta! 💰💰

[Prato] + bebida + sobremesa por um preço que cabe no almoço de todo dia. Bom, gostoso e sem pesar no bolso.

Válido só hoje. Peça pelo WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#promocao #combo #comidaboa #gastronomia #pedeja



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Cena da cozinha em ação: mãos preparando o prato, com vapor e ingredientes à vista.

LEGENDA

Aqui é tudo feito na hora 🍳

Nada de esquentar o que já estava pronto. Cada pedido sai da nossa cozinha fresquinho, do jeito que você merece.

Pede o seu e sinta a diferença. 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

#feitonahora #cozinha #bastidores #comidacaseira #gastronomia



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto do profissional em ação, uniformizado e com ferramentas, transmitindo confiança.

LEGENDA

Precisa de [serviço]? A gente resolve 

Atendimento rápido, preço justo e aquele cuidado de quem trata o seu problema como se fosse da própria casa.

Chama no WhatsApp e peça seu orçamento sem compromisso. 

HASHTAGS SUGERIDAS

[#servicos](#) [#atendimento](#) [#orçamento](#) [#prestadordeservico](#) [#confianca](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Montagem antes/depois do serviço realizado, com o mesmo ângulo nas duas imagens.

LEGENDA

Olha só essa diferença! 😲

Um serviço bem feito muda tudo. Do jeito que estava pra como ficou — é disso que a gente tem orgulho.

Quer um resultado assim? Fala com a gente pelo WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

[#antesedepois](#) [#servicos](#) [#resultado](#) [#trabalhobemfeito](#) [#prestadordeservico](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto do serviço concluído com a frase do depoimento aplicada por cima, em texto limpo.

LEGENDA

Cliente satisfeito é o nosso melhor cartão de visita 

'[depoimento curto]' – palavras do [nome], que confiou no nosso trabalho.

Quer fazer parte dessa lista? Chama no WhatsApp. 

HASHTAGS SUGERIDAS

[#depoimento](#) [#clientesatisfeito](#) [#servicos](#) [#confianca](#) [#atendimento](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Imagem ilustrativa da dica, com um ícone ou número grande chamando atenção.

LEGENDA

Uma dica pra economizar 💡

[Dica prática do seu serviço]. Pequenos cuidados evitam dor de cabeça (e gastos) lá na frente.

Precisou de ajuda? A gente tá aqui. Chama no WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#dica #servicos #economia #manutencao #prestadordeservico



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px

Dica visual

Foto de uma agenda ou calendário com alguns horários marcados como 'disponível'.

LEGENDA

Agenda aberta pra essa semana! 

Ainda dá tempo de marcar o seu atendimento. Mas corre, porque os melhores horários somem rápido.

Garanta o seu pelo WhatsApp. 

HASHTAGS SUGERIDAS

[#agenda](#) [#atendimento](#) [#servicos](#) [#marqueja](#) [#prestadordeservico](#)



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Foto de alguém estudando ou praticando o tema do curso, com expressão de foco.

LEGENDA

Aprender [tema] nunca foi tão simples 🎓

Um passo de cada vez, no seu ritmo e com quem realmente entende do assunto. No final, você sai sabendo aplicar de verdade.

Vagas abertas — chama no WhatsApp pra saber mais. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#curso #aprendizado #educacao #conhecimento #matriculasabertas



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Imagem com a dica em destaque e um espaço para ilustrar o passo a passo.

LEGENDA

Bora aprender algo novo hoje? 📚

Dica rápida: [dica prática do tema]. Simples assim, e já dá pra começar a aplicar agora mesmo.

Quer aprender o resto? Conheça nosso curso pelo WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#dica #aprendizado #educacao #curso #conhecimento



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Foto do aluno sorrindo com o certificado ou o material do curso nas mãos.

LEGENDA

Quem fez, recomenda! 🙌

'[depoimento curto do aluno]' — assim resumiu a [nome], que concluiu nossa turma.

A próxima história de sucesso pode ser a sua. Chama no WhatsApp. 📲

HASHTAGS SUGERIDAS

#depoimento #aluno #curso #resultado #educacao



Espaço para sua imagem

Formato 1:1 · 1080 × 1080 px



Dica visual

Imagem com a contagem 'ÚLTIMAS VAGAS' em destaque sobre fundo vibrante.

LEGENDA

As matrículas estão acabando! ⌚

A turma de [tema] começa em breve e as vagas são limitadas. Depois que fechar, só na próxima turma.

Garanta a sua vaga pelo WhatsApp. 👉

HASHTAGS SUGERIDAS

#matriculasabertas #curso #ultimasvagas #educacao #aprendizado



Quer que o GERA gere posts assim automaticamente todo dia?

Enquanto você trabalha, o GERA está postando pra você. R\$ 199 por mês é menos do que um dia de uma agência.

Começar grátis por 14 dias — sem cartão de crédito